

31 Pique-nique des Plantes Compagnes 12h-16h - Entrée libre

Moment convivial de l'association, ouvert à tous. Partager ses préparations salées et sucrées, ses boissons préférées, échanger des recettes. Venez nombreux profiter de ce moment de rencontre. Inscription : jardin@assoplantescompagnes.fr



Septembre

7 Sortie botanique ENS Roche de Hautepierre 14h - 17h avec Julie Bogard - Gratuit

Les fruits sauvages, comestibles et toxiques. RDV parking de l'église de Mouthier-Hautepierre

11 Les baies toxiques, médicinales et comestibles 16h - 18h avec Julie Bogard - 16 €

Identification et utilisation des fruits sauvages de la région.

14 Atelier dessin : Les fruits 14h-17h avec Martina Rajtmajerova - 30 €

Atelier dessin botanique en plein air. Nous allons observer les formes et les couleurs des plantes du jardin, apprendre à traduire nos observations par le dessin et l'aquarelle, découvrir des techniques de croquis naturaliste et partager nos connaissances. L'atelier aura pour thème : le fruit. Matériel fourni.

17 Vannerie spiralee cousue 9h-16h30 avec Aurore Blanquet - 60 €

Initiation à la technique de la vannerie spiralee cousue. Réalisation d'une petite corbeille. Matériaux fournis. Repas tirée du sac - maximum 8 personnes. Orans ou Montgesoye, à préciser après inscription.

27 Rando bota aux aiguilles de Baulmes 12h30-18h avec Isabelle Berrard - 15 €

Randonnée pour découvrir le sentier des géants, des arbres remarquables, jusqu'au sommet des aiguilles. Dénivelé, prévoir bâtons de marche si besoin. Aux Aiguilles de Baulmes (Suisse). RDV départ 12h30 au jardin de l'association.

Octobre

4 Fête de l'automne 11h-17h30 - Entrée libre

Venez nombreux nous rencontrer sur le jardin d'automne. Stands de l'association, de producteurs et artisans locaux. A midi : soupe aux courges, tartes aux pommes. Ventes au profit de l'association : produits cosmétiques maison, gâteaux, plants. Echange de végétaux et de graines.

4/5 Expo fruits sauvages Maison de la Réserve de Labergement-Ste-Marie

Exposition de fruits sauvages comestibles et toxiques à l'occasion du salon du champignon.

11 Les baies sauvages 10h-16h avec Angèle Morel - 30 €

Reconnaissance des baies sauvages, différence entre les toxiques et les comestibles, atelier cueillette et cuisine de baies.

Contacts pour infos & inscriptions

Isabelle Berrard : 07.83.25.58.21
jardin@assoplantescompagnes.fr

Angèle Morel : 06.07.82.71.17
angele@assoplantescompagnes.fr

Julie Bogard : 06.73.69.29.75 -
julie@assoplantescompagnes.fr

Aurore Blanquet : aurore@assoplantescompagnes.fr

Isabelle Jaillot : 06.83.27.13.82
isaj@assoplantescompagnes.fr

Estelle Bridonneau : 06.28.05.75.77
contact@yuluka-plantes.com

Carole Simon : 06.41.95.39.39
contact.lesvolubiles@mailo.com

Martina Rajtmajerova : 06.49.71.83.32
rowannahawthorn@gmail.com

Romy Randrianasolo : 06.71.13.65.11.
association.animus.anima@gmail.com

**Sauf mention contraire, les animations ont lieu
au jardin des Plantes Compagnes
40 route de Besançon - 25111 Montgesoye**



Calendrier 2025

Animations - Ateliers Événements

Mars

2 Boite aux plantes compagnes 10h - 16h avec Isabelle Berrard - 40 €

Prévoir sa boîte aux plantes compagnes pour l'année : quelles plantes, anticiper ses cueillettes, quelles formes galéniques. Préparer une crème pour le corps de type cérat de Galien. Au chalet de l'association (ou chez Isabelle si froid). Apporter un pique-nique

15 Sève de bouleau 14h-16h30 avec Angèle Morel - 20 €

Approche du bouleau, arbre symbolique aux nombreuses vertus. Découvrir la sève de bouleau, ses bienfaits et comment la prélever.

Avril

5 Balade botanique : les arbres 14h-17h avec Isabelle Berrard - 10 €

Découvrir les arbres, feuillus et conifères. Du jardin au belvédère de La Verdotte.

17 Plantes comestibles et médicinales du printemps 16h-18h avec Julie Bogard - 16 €

Identification et utilisation des plantes sauvages du printemps. Un autre regard sur les discrètes ou remarquables simples de la région.

23 Du conte à la loupe, l'Ortie 14h-16h avec Julie Bogard - 16 €

Atelier pour découvrir les vertus de cette plante mal aimée. Séance introduite par un conte et jalonnée d'activités participatives. Apprenez comment bien utiliser l'ortie pour votre jardin, vos repas riches et sauvages et vos cosmétiques.



30 Vannerie sauvage au bord du chemin
14h-17h avec Aurore Blanquet - À Ornans - 30 €

Balade à la découverte des végétaux à vanner. Réalisation d'un objet simple à partir d'un cercle et d'une corde naturelle. Cueillette inspirée de la pratique de la récolte honorable. À partir de 10 ans.

Mai

7 Atelier cuisine sauvage
9h30-16h30 avec Angèle Morel - 45 €

Reconnaissance de plantes culinaires, cueillette, réalisation d'un repas de plantes sauvages pour retrouver toute l'énergie du vivant.

11 Qi Gong et nature
10h-15h avec Isabelle Berrard - 25 €

S'étirer dans le printemps et pratiquer des mouvements fluides en compagnie de l'eau. Découvrir les plantes de la ripisylve. RDV en face du jardin de l'association, sous les marronniers. Apporter un pique-nique. Annulé en cas de pluie.

14 Reconnaître des familles pour réaliser ses tisanes
14h-17h avec Angèle Morel - 25 €

Flânons au jardin des Plantes Compagnes pour découvrir la famille des Astéracées : plantes du foie, et des Lamiacées : plantes de la digestion.

17 Sortie botanique ENS
Vuillafans-Châteauvieux les fossés
14h-17h avec Julie Bogar - Gratuit

Les plantes culinaires et médicinales du printemps. RDV 200 mètres après le Gîte de la Tuffière.

21 Fleurs de Bach et adaptation au changement
14h-17h avec Isabelle Jaillot - 15 €

Les Fleurs de Bach qui concernent tous les changements de la vie.

24 "Du conte à la loupe" : le Coquelicot
10h-12h avec Julie Bogar - 16 €

Conte, botanique vulgarisée, vertus, usages et recettes, le coquelicot est à l'honneur !

25 Atelier dessin : Les fleurs
14h-17h avec Martina Rajtmajerova - 30 €

Atelier dessin botanique en plein air Nous allons observer les formes et les couleurs des plantes du jardin, apprendre à traduire nos observations par le dessin et l'aquarelle, découvrir des techniques de croquis naturaliste et partager nos connaissances. L'atelier aura pour thème : la fleur. Matériel fourni.

31/1 Rando botanique Les narcisses
RDV départ au jardin de l'association samedi 11h. (Trajet environ 2h)
Retour dimanche 16h. Avec Isabelle Berrard

Randonnée au massif préalpin des Pléiades : tourbière des Tenasses et champs couverts de narcisses sur tout le massif, planetarium. Nuitée dans le chalet du club alpin La Planiaz. Dimanche randonnée sur le Molard. 20€ + 25€ la nuitée au chalet à régler à la réservation. Repas en autonomie.

Juin

4 Plantes culinaires et médicinales de l'été
16h-18h avec Julie Bogar - 16 €

Identification et utilisation des plantes sauvages de l'été. Un autre regard sur les discrètes ou remarquables simples de la région.

7/8 Les Rendez vous au jardin
Du 7 au 8 juin - Entrée libre

A l'occasion des RDV aux jardins, venez nous retrouver, découvrir des stands de producteurs locaux et fêter les 25 ans de l'association !

Reconnaître des famille pour réaliser ses tisanes
14h-17h avec Angèle Morel - 25 €

Flânons au jardin pour découvrir les familles des Apiacées et des Rosacées : plantes des intestins et de la vitalité.

14 Sortie botanique ENS
Vuillafans / Echevannes
9h-12h avec Julie Bogar - Gratuit

Les plantes culinaires et médicinales de la saison. Mythes, croyances, coutumes et usages des plantes de la st Jean. RDV parking de l'église de Vuillafans.

25 Atelier dessin : Les feuilles
11h-15h avec Martina Rajtmajerova - 30 €

Atelier dessin botanique en plein air Nous allons observer les formes et les couleurs des plantes du jardin, apprendre à traduire nos observations par le dessin et l'aquarelle, découvrir des techniques de croquis naturaliste et partager nos connaissances. L'atelier aura pour thème : la feuille. Matériel fourni.

28/29 Stage & spectacle
15 € d'adhésion à la Cie pour la résidence
Au chapeau pour uniquement le spectacle

Résidence-atelier autour de la performance rituel : "Aime rôde, je rentre à la maison" de la compagnie Animus.Anima. Romy Randrianasolo, artiste performeuse, vous guidera sur les pas de la création qui raconte comment l'être humain peut, s'il en a le désir, rendre plus fine la relation qui le lie au Vivant.

Le 28, de 10h à 18h : pratiques artistiques, (danse, chants et écriture) afin de se préparer à contribuer à la performance, avec 1h30 de pause. 18h-20h : pause repas partagé (repas tiré du sac). 20h/21h30 : écoute sonore, échanges
Le 29, de 10h à 13h : montage de la performance - pause. 17h-18h : performance

Juillet

6 Balade botanique fleurs d'été
9h30 -12h avec Isabelle Berrard - 10 €

Suivre un sentier jusqu'au pré fleuri de millepertuis, petite centaurée et autres remarquables. Dénivelé, prévoir bâtons de marche si besoin. Du jardin au belvédère de la Thuyère.

Août

27 Je fais mes semences de légumes et fleurs
14h30 -17h avec Carole Simon - 25 €

Partez à la découverte de la vie d'une graine pour comprendre comment et pourquoi faire ses propres semences. Expérimentez l'extraction et le tri et repartez avec vos semences.

