



Septembre

- Samedi 7**
13h30
17h
30€
AM
Rdv dans le laboratoire chez Angèle à Ornans.
Extraction 2 ème étape, suite de l'animation de juin. Fabrication de baumes aux plantes aux vertus variées, à partir des macérations huileuses réalisées en juin.
- Dim. 8**
14h
16h30
25€
CS
Rdv au Jardin des plantes compagnes
Partez à la découverte de la vie d'une graine pour comprendre comment et pourquoi faire ses propres semences.
Expérimentez la récolte et le tri et repartez avec vos semences.
- Samedi 14**
14h-17h
gratuit€
IB-JB
Sortie botanique ENS Roche de Hautepierre. RDV parking de l'église de Mouthier-Hautepierre.
Les fruits sauvages, comestibles et toxiques
- Dim. 29**
Journée
50€
IB
Stage : plantes et automne. Herboriser, cure de saison, prévention santé et Qi Gong.
RDV Jardin de l'association à Montgesoye.
Prévoir un pique-nique.

Octobre

- Mercredi 23**
9h30
16h30
35€
AM
Rdv Jardin de l'association à Montgesoye.
Reconnaissance des baies sauvages.
Un atelier pour identifier les baies toxiques et les baies comestibles, pour faire des cueillettes et réaliser des sauces et biscuits.
Une idée pour faire des réserves hivernales, à l'image des écureuils.

Evénements 2024

Venez nous rejoindre sur le jardin ou lors d'expositions

1 et 2 juin : Les rendez-vous aux jardins (*visites guidées, plants, petite boutique*)

1 septembre : pique-nique (*temps de convivialité pour se rencontrer et échanger*)

5 octobre : fête de l'automne au jardin (*visites guidées, plants, petite boutique*)

5 et 6 octobre : Exposition fruits comestibles et toxiques au salon du champignon Labergement-Ste-Marie

Renseignements et inscriptions auprès des animatrices

- | | | |
|----|--|----------------|
| IB | Isabelle Berrard | 07.83.25.58.21 |
| | jardin@assoplantescompagnes.fr | |
| AM | Angèle Morel | 06.07.82.71.17 |
| | angele@assoplantescompagnes.fr | |
| IJ | Isabelle Jaillot | 06.83.27.13.82 |
| CE | Claire Eustache | 06.63.13.79.63 |
| | claire@assoplantescompagnes.fr | |
| CS | Carole Simon | 06.41.95.39.39 |
| | contact.lesvolubiles@mailo.com | |
| JB | Julie Bogar | 06.73.69.29.75 |
| | juliebogar@gmail.com | |

Mars

- Samedi 16**
14h-16h
15€
AM
RDV au jardin de l'association à Montgesoye.
Le Bouleau, connaissance de cet arbre aux multiples traditions, de ses bienfaits. Récolte de la sève, véritable élixir de printemps, grande alliée de la santé au naturel.
- Samedi 30**
14h-17h
10€
IB
Les rencontres végétales le long des haies et des prés.

Avril

- samedi 6**
14h
15h30
15€
JB
Au jardin des Plantes Compagnes les Simples offrent leurs histoires et révèlent leurs secrets... Conte, botanique vulgarisée, vertus, usages et recettes, l'Ortie est à L'honneur !
- Dimanche 7**
9h30
16h30
50€
IB
Stage : plantes et printemps. Herboriser, cure de saison, prévention santé et Qi Gong.
RDV au jardin de l'association Prévoir un pique-nique
- Dim. 21**
14h
16h30
30€
CS
Comment débuter son potager du semis à la récolte
Calendrier de plantation et de récolte, rotation des cultures, traitements naturels, semis et rempotage...
Venez apprendre et pratiquer et repartez avec vos plants de quelques légumes et leurs fiches techniques pour bien les réussir.
RDV au jardin de l'association

Avril



Mercredi 24 Rdv au Jardin des Plantes Compagnes Montgesoye
14h Les Fleurs de Bach et l'adaptation aux changements de la vie. (Résilience)
17h30 Comment les Fleurs de Bach peuvent vous aider à vous adapter à tous les changements: hormonaux, déménagement, nouveau travail, deuil, décalage horaire, etc...

Samedi 27 Comment passer de la cueillette à l'assiette avec les plantes sauvages qui nous offrent des qualités nutritives et gustatives étonnantes.
9h30 Identification botanique et découverte des plantes comestibles;
16h30
50€
AM

Réalisation d'un menu pour un repas en commun.

Mai

Dim. 5 Balade botanique : explorer la vallée à la rencontre des plantes et des arbres à usages.
14h-17h
10€
IB RDV au jardin de l'association

Vendredi 17 Au jardin des Plantes Compagnes les Simples offrent leurs histoires et révèlent leurs secrets... Conte, botanique vulgarisée, vertus, usages et recettes, le Coquelicot est à L'honneur !
14h
15h30
15€
JB

Samedi 18 Sortie botanique ENS Vuillafans Châteaueux les fossés .
14h RDV 200m après le gîte de La Tuffière.
17h00 les plantes culinaires et médicinales du printemps.
Gratuit
IB-JB

Mai

Vendredi 31 À l'occasion des "Rendez-vous aux jardins" dont le thème cette année est celui des 5 sens, cet atelier vous invite à venir explorer le jardin de manière sensible, par le biais de l'écriture créative.
14h
16h30
25€
CE

Juin

Samedi 1 Rdv au Jardin des Plantes Compagnes Montgesoye pour la fête des jardins
14h Balade d'1h30 autour des Fleurs de Bach présentes sur le jardin pour découvrir leur action ré-équilibrantes sur les états émotionnels et leur utilisation pratique.
15h30 Renseignements et inscriptions sur le stand ou par tel
5€
IJ

Vendredi 7 Rando botanique au Chasseron
9h30h Rdv à 9h30 au jardin des plantes compagnes . 25111 Montgesoye pour covoiturer. Prévoir un pique-nique.
17h00 Dénivelé : bâtons de marche si besoin.
15€
IJ-AM

Samedi 15 Extraction végétale: La plante nous offre des principes actifs différents suivant leur extraction, l'huile est un solvant intéressant pour réaliser des huiles de massages ou des baumes.
13h30 Pour cette transformation, 2 animations à des dates différentes: le 15 juin, réalisation d'un macérat huileux. Le 7 septembre réalisation de baumes à partir des macérats préparés en juin.
17h
30€
AM

Juin

Dim. 16 Sortie botanique ENS Vuillafans / Echevannes, RDV parking de l'église de Vuillafans.
9h-12h Les plantes culinaires et médicinales de la saison : la récolte des plantes de la St Jean, plantes bénéfiques et plantes maléfiques; mythes et croyances de la fête du solstice d'été.
gratuit€
IB-JB

Mercredi 19 Au plus près du solstice d'été, un atelier d'écriture créative pour accueillir et célébrer la nouvelle saison.
17h30
19h30
20€
CE

Samedi 29 Au jardin des Plantes Compagnes les Simples offrent leurs histoires et révèlent leurs secrets... Conte, botanique vulgarisée, vertus, usages et recettes, le Millepertuis est à L'honneur !
10h
11h30
15€
JB

Juillet

Mercredi 13 Une journée avec la rose : histoire, botanique, usages culinaires et médicinaux, approche sensible et rencontre avec la rose.
10h-16h30
50€
CE

Août

Samedi 31 Avec cet atelier d'écriture, nous venons écrire le jardin à travers les éléments, eau, terre, feu, air, bois et métal
14h
16h30
25€
CE